



# 1月の献立



令和6年1月  
春日保育園

日	乳児おやつ	乳児主食	昼食	午後のおやつ
4日(木)	牛乳	ごはん	カレーシチュー、温野菜サラダ、ヨーグルト	牛乳、菓子
5日(金)	牛乳	冬野菜のおかゆ	肉じゃか、すまし汁、みかん	牛乳、クッキー
6日(土)	牛乳	ロールパン	スパゲティーナポリタン、ヨーグルト	麦茶、菓子
9日(火)	牛乳	ロールパン	コーンシチュー、野菜サラダ、バナナ	麦茶、おにぎり
10日(水)	牛乳	ごはん	白身魚のきのこマヨネーズ、ハムと大根の甘酢和え、もやしスープ	麦茶、やきそば
11日(木)	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、たたききゅうり、ヨーグルト	麦茶、芋入りようかん
12日(金)	牛乳	ごはん	味噌おでん、三色おひたし、バナナ	牛乳、フルーツポンチ
13日(土)	牛乳	パン	肉味噌うどん、ヨーグルト	麦茶、菓子
15日(月)	牛乳	ごはん	五目きんぴら、ほうれん草の胡麻和え、かき玉汁	牛乳、ラスク
16日(火)	牛乳	< お誕生会 > しらす干しごはん、れんこんハンバーグ、レタス、人参クリームスープ		麦茶、フルーツとカルピスのゼリー
17日(水)	牛乳	ごはん	魚のフライ、レタス、ゆでにんじん、彩野菜スープ、	牛乳、じゃがバター
18日(木)	牛乳	ふりかけごはん	芋煮汁、キャベツの甘酢和え、りんご	牛乳、きなこトースト
19日(金)	牛乳	ごはん	がんもどきの含め煮、小松菜の磯和え、五目味噌汁	麦茶、クリームチーズケーキ
20日(土)	牛乳	パン	煮込みうどん、ヨーグルト	麦茶、菓子
22日(月)	牛乳	ごはん	大豆の磯辺煮、野菜と油揚げの和え物、白菜のみそ汁	牛乳、レーズン入り蒸しパン
23日(火)	牛乳	ごはん	豚肉とピーマンの細切り炒め、わかめスープ、ヨーグルト	麦茶、アップルケーキ
24日(水)	牛乳	食パン	白菜クリームシチュー、ハム入りサラダ、みかん	麦茶、ツナおにぎり
25日(木)	牛乳	ごはん	はんぺんフライ、山吹スパゲティーサラダ、オニオンスープ	麦茶、やきいも
26日(金)	牛乳	ごはん	白身魚のおろし煮、油揚げの胡麻和え、豆腐と麩のみそ汁	牛乳、大豆と小魚のかりかり
27日(土)	牛乳	パン	カレーうどん、ヨーグルト	麦茶、菓子
29日(月)	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、春雨サラダ、中華スープ	牛乳、フルーツゼリー
30日(火)	牛乳	ごはん	洋風かき揚げ、レタス、トマト、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳、胡麻入り蒸しパン
31日(水)	牛乳	ごはん	鶏肉のトマトソース、コーンサラダ、青菜のスープ	牛乳、ジャムサンド

- ※ 午前のおやつは牛乳、給食の主食は乳児のみです。お誕生会の日には、幼児も主食を提供します。
- ※ 幼児の主食の量は、目安は110～140gですが、お子様に合った量をお持ちください。衛生面に気を付けて、とくに暑い季節は保冷材の活用をお願いします。
- ※ 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 毎日の給食を展示しています。量の目安は2～3歳児です。どうぞ自由にご覧ください。
- ※ レンビを公開しています。欲しいレンビのある方は職員にお申し出ください。